

地域のなかで、人と人をつなぐ つるみけんたろうカフェ

【ポジティブ・エイジング】

いつまでも、住み慣れた地域で、自分らしい生活ができるように、元気なうちから人と人とのつながりを作っていきますか。



開催日時・内容

1	7月17日(金)	10:30~12:00	笑ってヨガ	つなぐ事務所	参加費:300円
2	9月17日(木)	10:30~12:00	知っておこう介護保険	区社協 団体交流室	参加費:無料
3	10月15日(木)	10:10~11:40	かかりつけの安心を (かかりつけ薬局・薬剤師)	ハーモニーとよ おか地域交流室	参加費:無料
4	11月18日(水)	10:10~11:40	歌って脳トレ	ハーモニーとよ おか地域交流室	参加費:300円
5	12月4日(金)	10:10~11:40	笑ってヨガ	ハーモニーとよ おか地域交流室	参加費:300円
6	※2月3日(水)	10:10~11:40	歌って脳トレ	ハーモニーとよ おか地域交流室	参加費:300円



各回マスク、必要によっては、フェイスシールドを着用して行います。
※2月の開催日が変更になりました。お間違えのないようにお願いします。

参加対象者

障がいのあるお子さんをお持ちのご家族

会場

- ・NPO法人つなぐ 事務所
- ・区社協 団体交流室
- ・ハーモニーとよおか 地域交流室

お問合せ・お申込み



各回開催場所が違いますので、お間違えのないようにお願いします。

TEL・Fax:045-717-6662 Email:turumi@npo-tunagu.org 担当:宮本、岡本、前中
NPO 法人つなぐ 鶴見区障がい者権利擁護センター
〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央 3-21-9
東建シティハイツ鶴見中央 202



カフェ終了後、あんしん道場(個別・グループ相談会)をつなぐ事務所で開催します。
ご都合のつく方は、是非ご参加ください。



この事業は「鶴見区ふれあい助成金」の助成を受けて、実施しています。