

地域のなかで、人と人をつなぐ
つるみけんたろうカフェ
【ポジティブ・エイジング】

いつまでも、住み慣れた地域で、自分らしい生活ができるように、
元気なうちから、人と人とのつながりを作っていきますか。

開催日時・内容



- 7月17日(金)10:30~12:00 笑ってヨガ
- 9月17日(木)10:30~12:00 知っておこう介護保険
- 10月15日(木)10:30~12:00 かかりつけの安心を
(かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師)
- 11月18日(水)10:30~12:00 歌って脳トレ
- 12月 4日(金)10:30~12:00 笑ってヨガ
- 2月10日(水)10:30~12:00 歌って脳トレ

参加対象者

障がいのあるお子さんをお持ちのご家族


参加費

各回:300円(活動費)

会場

NPO法人つなぐ
事務所



 お問合わせ・お申込み

TEL・Fax:045-717-6662 Email:turumi@npo-tunagu.org 担当:宮本、岡本、前中

NPO法人つなぐ 鶴見区障がい者権利擁護センター
〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-21-9
東建シティハイツ鶴見中央202

申込書は裏面にあります。